

Муниципальное бюджетное дошкольное
образовательное
учреждение детский сад № 20
пос.Степной муниципального
образования
Кавказский район

Консультация для родителей
«КАК БЫТЬ С НЕПОСЛУШНЫМ
РЕБЕНКОМ?..»



Подготовила: воспитатель Корягина М.В

Каждый родитель хочет видеть своего ребенка послушным, но довольно часто приходится сталкиваться с капризами в период становления, самоутверждения личности ребенка. Капризы и упрямства вовсе неизбежны: если родителям вовремя удастся улавливать происходящие перемены, особых трудностей в воспитании может и не быть. Но с капризами, упрямством, непослушанием детей многим родителям приходится сталкиваться постоянно. Тогда уже надо задуматься о том, что уже упущено в воспитании, почему ребенок не желает делать различие между тем, что хорошо, а что плохо, почему он намеренно ведет себя наперекор правилам. Как же научить детей быть послушными? Родители, постарайтесь, как можно раньше выработать привычку выполнять требование, которое выражается словом “нельзя”. Такое требование становится эффективным

поведения малыша, если вы, например, просто прекращайте его нежелательные действия, запрещайте их. Когда слово “нельзя” всякий раз прикрепляется остановкой нежелательных действий, ребенок со временем убеждается, что упорствовать бесполезно. Так постепенно его начинает останавливать сам словесный запрет. Конечно поначалу это может вызвать у ребенка, который иногда капризничает отрицательную реакцию – он умышленно не подчиняется тому, что говорит взрослый и делает все наоборот. Через некоторое время такое у малыша проходит. Повторное предъявление ему такого же правила, которому он недавно сопротивлялся дает положительный результат. Решающее условие преодоления капризов – постоянство требований со стороны окружающих, доведение их до конца. Если же запреты чередуются с разрешениями, не стоит удивляться тому, что ребенок не выполнит правил, предъявляемых

матерью, отцом, бабушкой и т.д. Легче добиваться от ребенка соблюдения, принятых в доме, в детском саду правил поведения в такие моменты, когда у него хорошее настроение. В таких случаях дети проявляют большую готовность сделать все, что нужно. И, наверное, не требует особых доказательств мысль: легче воспитывать тогда, когда соблюдение установленных правил не просто для ребенка подчинение вам взрослым, а прежде всего, связано с достижением какого-либо приятного результата. Очень хочется, например, получить одобрение от взрослого. Это и побуждает малыша поступать хорошо, а действий нежелательных, с точки зрения окружающих, не совершать. Постепенно малыш начинает поступать хорошо не только ради одобрения, но и потому, что видит, это приятно для окружающих. Неокрепшая нервная система малыша, защищаясь от бесконечных затруднений, со временем начинает давать лишь негативные реакции, и дети

становятся непослушными и упрямыми. Это обязывает родителей отказаться от прямых запретов во всех случаях, когда есть возможность объяснить ребенку отрицательные последствия его непослушания. И, конечно, запрещая одно, надо непременно направлять деятельность ребенка на другое, удовлетворяя его потребность в разнообразной деятельности: принимать участие в игре, привлекать к выполнению трудовых поручений, вместе с ребенком строить, мастерить, ремонтировать игрушки. Нередко причиной непослушания детей среднего дошкольного возраста оказывается чрезмерный контроль со стороны взрослых. Конечно, контроль необходим, но некоторые родители превращают его в систему строгой регламентации буквально всех действий ребенка. Это сковывает самостоятельность, инициативу детей. Ребенок в таком случае вынужден делать только то, что ему укажут, а это противоречит

естественной тенденции к активности, независимости от взрослых, к самоутверждению. Иногда приходится встречаться со случаями, когда даже здоровые, спокойные, послушные дети начинают капризничать. Причиной таких капризов может быть нарушение режима, обилие сильных, разнообразных впечатлений, недомогание. В таких случаях настойчивые требования взрослых могут принести только вред. Нужна особая чуткость в обращении с детьми, которые часто болеют. Когда они упрямо начинают настаивать на чем-то, постарайтесь переключить их внимание на другое, занять чем-нибудь интересным. Если вам, уважаемые родители, удастся поддерживать нормальный образ жизни ребенка, наладив режим, установив с малышом доброжелательные и вместе с тем требовательные взаимоотношения, интересно организовав всю его жизнедеятельность, то причины возникновения капризов и непослушания будут устранены.

