

Муниципальное бюджетное дошкольное
образовательное
учреждение детский сад № 20
пос.Степной муниципального
образования
Кавказский район

Памятка для родителей

«Компьютер и ребенок»



Подготовила воспитатель:
Щеблыкина К.А.

Чтобы общение с компьютером было безопасным для здоровья Вашего ребёнка, необходимо обратить внимание на следующие аспекты.

- Аргументировано расскажите ребёнку о гигиенических правилах работы за компьютером.
- Договоритесь с ребёнком о временном режиме общения с компьютером и последовательно его выполняйте.
- Позаботьтесь, чтобы место для компьютерных занятий было правильно оборудовано и освещено.
- Контролируйте правильность положения тела во время занятий на компьютере: осанку, положение рук и ног, расстояние от глаз до монитора.
- Приучите ребёнка делать гимнастику после каждого занятия на компьютере.
- Регулярно проветривайте и делайте влажную уборку в помещении, где работает компьютер.

Возможно Вам пригодятся аргументы и формулировки, которые помогут отвлечь ребёнка от компьютерной игры и построить беседу, если возникнет конфликтная ситуация, когда он не соглашается выключить компьютер.

- Напоминание ребёнку о каком-нибудь другом, особенно любимом ему занятии. (*Твой любимый конструктор тебя уже ждёт, когда ты его соберёшь.*)
 - Напоминание о соблюдении временного режима (*Пора сделать перерыв.*)
 - Приглашение на прогулку (*А сейчас мы отправимся в парк.*)
 - Включение в совместную деятельность или игру (*А сейчас давай вместе займёмся ...*)
- Просьба помочь Вам в делах (*Помоги мне, пожалуйста, сделать уборку.*)
- Предложение пообщаться с кем-нибудь: друзьями, родственниками, домашними животными. (*Пойдём в гости. Пора*

погулять с собакой и поиграть с ней. Можно поиграть с ребятами во дворе.)

- Напоминание о важных делах, которые обязательно нужно сделать. (Нужно приготовить домашнее задание, подарок бабушке и другое.)

Компьютерные игры с агрессивным, жестоким и «кровавым» содержанием» - не для наших детей!!!

Главное – выбрать для своего ребёнка хорошие игровые программы как из числа развлекательных, так и из числа обучающих.

Некоторые советы по профилактике игровой компьютерной зависимости.

- Договоритесь с ребёнком о максимальной продолжительности игры на компьютере. Контролируйте процесс сами или воспользуйтесь специальными программами контроля времени.

- Старайтесь так организовать время ребёнка, чтобы он не играл за компьютером ежедневно.

- самого раннего возраста выявляйте способности ребёнка. Наблюдайте за тем, к чему ребёнок проявляет интерес, и формируйте круг увлечений: спорт, танцы, рисование, музыка, и т.д. Если ребёнок увлечётся каким-либо видом деятельности, то все компьютерные игры отодвинутся на второй план.

- Ребёнок всегда должен быть чем-то занят. Вовлекайте, его в свою деятельность, играйте вместе в подвижные игры. Именно ваша совместная деятельность – основа правильного воспитания и развития.

- Формируйте у ребёнка разнообразные увлечения, чтобы компьютерные игры не стали его единственным интересом.

- В дошкольном возрасте, когда ребёнок должен осваивать реальный окружающий мир, не нужно заменять этот процесс освоением виртуального мира. Давайте помнить, что первично, а что вторично.

- Всегда знакомьтесь с содержанием игры, прежде чем она попадёт к вашему ребёнку.

- Не допускайте, чтобы ребёнок играл в компьютерные игры, в содержании которых есть проявления агрессии и жестокости.

- Ограждайте детей от участия в онлайн-играх. Это может сформировать у них игровую зависимость.

Уделите большее внимание своим родным и любимым ЛЮБОПЫШКАМ, ПОЧЕМУЧКАМ и ПОТОМУЧКАМ! Поиграйте с ними найдя время после всех дневных забот, ведь сейчас так много различных настольных, подвижных, пальчиковых и словесных игр, и тогда ваш малыш не будет видеть компьютер и телевизор как единственные источники где можно почерпнуть знания, радость и веселье на Земле! А вы в свою очередь поймете, как важна, и дорога каждая минутка, проведенная в кругу семьи соединяя вас в единое целое.