Утверждаю:

Заведующий МБДОУ д/с №20

Алтухова С.Г.

**Режим дня (Холодный период)**

**В МБДОУ Д/С № 20**

|  |  |
| --- | --- |
| **МЕРОПРИЯТИЯ** | **младшая**  **группа** |
| Прием детей, самостоятельная деятельность, ежедневная утренняя гимнастика | 7.30 - 8.20 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.20 - 8.55 |
| Самостоятельная деятельность детей, подготовка к непосредственной образовательной деятельности | 8.55 - 9.00 |
| Организованная образовательная деятельность, развивающие образовательные ситуации на игровой основе | 9.00 – 10.00 |
| Второй завтрак | 10.00 -10.10 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 10.10 -11.30 |
| Подготовка к обеду, обед | 11.30 -12.00 |
| Подготовка ко сну, дневной сон | 12.00 -15.00 |
| Постепенный подъем, пробуждающая гимнастика после сна, воздушные, водные процедуры | 15.00 -15.15 |
| Подготовка к полднику. Полдник | 15.15- 15.25 |
| Игры, досуги, общение по интересам, выбор самостоятельной деятельности в центрах активности. Организованная детская деятельность | 15.25 –16.15 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 16.15 -17.30 |
| Возвращение с прогулки, игры, уход детей домой | 17.30 -18.00 |

Утверждаю:

Заведующий МБДОУ д/с №20

Алтухова С.Г.

**Сетка ООД**

**В младшей группе**

**на 2019-2020 год**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Дни недели | ООД | Время |
| ПОНЕДЕЛЬНИК | 1. Ознакомление с миром природы/ ознакомление с предметным и социальным окружением.  2. Музыкальная деятельность  3. Физическая культура | 09.00 – 09.10 (1 подгруппа)  09.20 – 09.30 (2подгруппа)    09.55 – 10.05  15.40-15.55 |
| ВТОРНИК | 1. Речевая деятельность: приобщение к художественной литературе и фольклору.  2. Изобразительная деятельность (лепка) | 09.00 – 09.10 (1 подгруппа)  09.20 – 09.30 (2 подгруппа)  09.40 – 09.50 |
| СРЕДА | 1. Формирование элементарных математических представлений.  2. Физическая культура . | 09.00 – 09.10 (1 подгруппа)  09.20 – 09.30 (2 подгруппа)  09.55 – 10.05 |
| ЧЕТВЕРГ | 1. Изобразительная деятельность (рисование)  2. Музыкальная деятельность. | 09.00 – 09.10(1 подгруппа) 09.20 – 09.30(2 подгруппа)  09.40 – 09.50 |
| ПЯТНИЦА | 1. Конструктивно-модельная деятельность  2. Физическая культура . | 09.00 – 09.10    09.40 – 09.50 |

Один раз в неделю чтение художественной литературы